



LEGE ZONDAGEN

Onder deze titel is het initiatief genomen om een programma te ontwikkelen waarmee de stigma's over de psychiatrie worden tegen gegaan.

Op de zondagmiddagen worden kleinschalige producties op het gebied van muziek, dans, theater, gedichten en interviews in dit prachtige en intieme Parool Theater uitgevoerd.

Bij de producties trekken mensen met en zonder gekte samen op.

met nieuw
programma
Workshops!!

Voor het
programma van

December

Kijk op de
achterkant !

We zijn op zoek naar mensen die, op wat voor wijze dan ook, aan deze nog lege zondagen invulling willen gaan geven. Dat kan zijn binnen de producties zelf, maar ook in de organisatie daarom heen. Denk aan kaartverkoop, catering, de programmaraad, licht, geluid, receptie enzovoorts. Alle ideeën en initiatieven zijn welkom!!!

Voor informatie en inlichtingen: Rogier Dijkman 06-30051894 of rogier.dijkman@vriendggz.nl



Programma Zondagmiddagproducties Lege Zondagen december 2011

4 december: Jaznezz

Eindelijk is het zover, de première van 'Jaznezz'. Een vernieuwde combinatie van Blues, Bossanova & Jazz gezongen door Inez Karkabe met op gitaar 'de' Ronald Hamakers

11 december: Muzikaal-literair uurtje

Een middag met eigen poëzie van Ina Brandel, Martin van der Vijfeijke en Titi Bouman (o.v.) met muzikale intermezzi op de piano door Gert van Renselaar.

18 december: Lief 't Leven

Een mysterieuze muziektheatermiddag met medewerking van performer Guido Schaake

25 december: Het Grootse Vriend Kerstdiner

met master Cookie "Titi". Ook hier: deelname 5 euro!

Aanvang: 16.00 uur

Plaats: Parool Theater, Sint Pieterspoortsteeg 33, Amsterdam,

Entree € 5,00 (CIZ? Neem contact op over de mogelijkheden)

Voor informatie en aanmeldingen: 06-53953732 of lege.zondagen@vriendggz.nl

Programma Workshops De 4^{de} Man

De 4de Man bestaat uit een aantal creatieve workshops die door de week in het Parool Theater worden georganiseerd. Deze workshops bieden je de ruimte om jouw eigen kracht te (her)ontdekken om te doen wat je werkelijk wilt. Bij 'willen' staat 'doen' en daar zit nog vaak een drempel om overheen te stappen. Door deze workshops willen we die drempel verwijderen om de eigen kunstzinnige krachten naar boven te halen als steun voor eigen herstel en deelname in de maatschappij. In de workshops wordt toegewerkt naar een uitvoering op één van de zondagmiddagen. De workshops staan onder professionele, ervaringsdeskundige leiding van Merik van de Torren en Rogier Dijkman.

Workshop Beeld

Woensdag van 10.30 tot 14.30 uur

We onderzoeken onder meer houtskool op muziek (de snelste verbinding tussen het brein en hand), buitenvorm tekenen, exact kopiëren met scherp grafiet, emotie en kleur (Johannes Itten 1923).

Toneel: theater gymnastiek; het rollenspel en uitdragen van emoties zonder angst. Je eigen masker maken en die herkennen/erkennen en gebruiken of verlaten. Het spelen van je verleider en je beschermer en het ontdekken van 'je eigen vierde man' en die op de Lege Zondag met de groep presenteren.

Begeleiding: Rogier Dijkman (met regelmatige medewerking van anderen)

Workshop Geluid

Donderdag van 10.30 tot 14.30 uur

Onderdelen die we verkennen zijn onder andere ademhaling / middenrif, toon en samenzang, hard / zacht, piano zwarte toetsen, ontdekken van geluid van water middels contactmicrofoons, percussie (ritme van het hart), het op melodie krijgen van stukken tekst voortkomend uit de schrijversworkshop op vrijdag, digitale opname en tot slot: de uitvoering op een Lege Zondag en overwinning van plankenkoorts!

Begeleiding: Rogier Dijkman (met regelmatige medewerking van anderen)

Workshop 'Het geschreven woord'

Vrijdag van 12.00 tot 14.30 uur

Je psychische problematiek verwerken door een vorm te vinden voor een probleem of conflict en dit te uiten in een verhaal of gedicht kan bevrijdend zijn. In deze workshop schrijven we aan de hand van open thema's, rijmende of ongerijmde gedichten, verhalen of essays. Regelmatig presenteren we het geschreven werk op een Lege Zondag.

Begeleiding: Merik van der Torren.

Locatie: Parool Theater, Sint Pieterspoortsteeg 33, Amsterdam
Informatie: Rogier Dijkman 06-30051894 of rogier.dijkman@vriendggz.nl