

### Vriend verstaat onder een ervaringsdeskundige:

Iemand die op basis van eigen ervaring met hinder van en omgaan met psychische klachten weet wat dat voor betekenis heeft (gehad) in zijn/haar eigen leven. Hij/zij kan daar dermate afstand van nemen dat hij/zij daardoor in staat is deze ervaringen actief in te brengen in ondersteunende contacten met lotgenoten en andere klanten. Hij/zij is in staat tot reflectie op het eigen en andermans functioneren. Hij/zij kan deze ervaringen inzetten in het omgaan met en beïnvloeden van de gezondheidszorg, GGZ-hulpverlening en maatschappelijke (voor)oordelen en stigma's.

Vriend ontwikkelt programma's voor ondersteuning en behandeling gebaseerd op ervaringskennis en gekoppeld aan professionele kennis.

### Vriend zoekt

Vriend zoekt daarom klanten die zich als ervaringsdeskundige willen inzetten voor het Vriendenhuis, via de initiatiefgroep of in andere functies.

De initiatiefgroep heeft de volgende opdracht:

- o ontwerp een werkplan voor het Vriendenhuis
- o ontwerp een organisatiemodel en een begroting
- o ontwerp een scholing- en coachingsplan

Wilt u zich opgeven voor de initiatiefgroep of andere functies in het Vriendenhuis in Velp, dan kunt u contact opnemen met:

Vriendenhuis Velp  
Noorder Parallelweg 11  
6881 RV Velp  
telefoon: 026-8403320  
Emailadres: vriendenhuis.velp@vriendggz.nl

Thea Over directeur van Vriend GGZ  
Telefoonnummer: 06-53953732

Meer informatie over Vriend vindt u op: [www.vriendggz.nl](http://www.vriendggz.nl)

03-10



Vriend GGZ zoekt klanten die zich als ervaringsdeskundige willen inzetten voor het Vriendenhuis. Dat kan in de initiatiefgroep maar ook in andere functies zoals de administratie, keuken, receptie, gastheer/vrouw, begeleider, onderhoud of het management van het Vriendenhuis.



### Vriend GGZ

Vriend GGZ ondersteunt mensen met een psychische en/of sociale beperking bij het dagelijks leven. Doel is hen te ondersteunen op een zelfredzaam bestaan en maatschappelijke participatie. Hulp en begeleiding vormen het hart van ons werk. Bijzonder is dat de vragen van klanten het aanbod van de organisatie sturen en bepalen: Vriend is niet alleen vóór klanten, ook ván klanten. Kunnen wij of collega's een gevraagde dienst niet leveren, dan zorgen we dat we dat snel wél kunnen. Vriend is innovatief en wil dat uitdragen naar zowel de GGZ als de rest van de samenleving.

## Voor wie

Vriend is een bijzondere organisatie voor een bijzondere groep. Allereerst zijn dat mensen met een psychische en/of sociale beperking, die zich willen handhaven in de samenleving. Toch gaat het niet om één duidelijk afgebakende doelgroep. Psychische of sociale problemen of beperkingen zijn niet exclusief voor (ex) GGZ-klienten. Vriend sluit 'moeilijke mensen' niet uit en is daarom interessant voor verschillende kwetsbare groepen. Dat kunnen bijstandsgerechtigden of verslaafden zijn, maar ook jongeren of ouderen die vereenzamen en een beroep (gaan) doen op hulpvoorzieningen.

## Vriend wil

Vriend wil in gesprek gaan met de klant om klant- en vraaggestuurde projecten in de GGZ te ontwikkelen en empowerment en maatschappelijke deelname van klanten te vergroten. Vriend wil daarom:

- Vraaggestuurde hulp leveren.
- Werkgelegenheid creëren voor mensen met psychische problemen in het heden of verleden.
- De maatschappij laten zien dat mensen met langdurige psychische problemen kunnen meedoen.

## Vriendenhuis

Een Vriendenhuis is een eigentijdse combinatie van zorghotel en activiteitencentrum, waar mensen met een psychische en/of sociale beperking de middelen krijgen om, naar vermogen en met hun beperking, te kunnen meedoen in de samenleving. Deze gemeenschappen zijn daardoor oefenplaatsen voor duurzame maatschappelijke participatie.

Voor de hotelgasten is het zorghotel een laagdrempelig en goed toegankelijk hotel met mogelijkheden om te overnachten, te ontbijten, te lunchen en de avondmaaltijd te gebruiken. Het Vriendenhuis wil veiligheid bieden en ontspanning, een time-out, gevoel voor eigenwaarde, een niet veroordelende omgeving en een luisterend oor. Naast een hotel wil het Vriendenhuis echter ook een inlooplek zijn voor mensen uit de buurt.

Voor de klanten, die gaan werken in het zorghotel, biedt het Vriendenhuis vele werkzaamheden zoals werk in de administratie, de keuken, bij de receptie, gastheer en gastvrouw zijn, het management, facilitaire zaken en de hulpverlening, enz. Al deze werkzaamheden bieden mogelijkheden om in deeltijd en naar draagkracht te experimenteren met nieuwe rollen, uitdagingen en vaardigheden, op basis van kwaliteiten en rekening houdend met de kwetsbaarheden. De meeste, betaalde en onbetaalde, medewerkers van het Vriendenhuis zijn mensen met ervaringen in de psychiatrie, die werkervaring op willen doen of een betekenisvolle dagbesteding zoeken. Het Vriendenhuis is een oefen- en stageplek voor medewerkers, maar is ook een echt hotel. Voor de begeleiding van het werk wordt een passende financiering gezocht, via de AWBZ, via de Dienst Werk en Inkomen, de WMO, via het UWV, al dan niet via een Persoonsgebonden Budget. In het Vriendenhuis is de vraag van de individuele klanten sturend en worden de projecten en activiteiten gerund door de deelnemers zelf. Vriend ontwikkelt een Vriendenhuis in onder andere Enschede, Velp en Amsterdam.

De initiatiefnemers van Vriend hebben zich laten inspireren door de schrijver Jan Arends.

'De meeste verhalen van Jan Arends spelen zich af binnen de wereld van de psychiatrische inrichting of, nader gepreciseerd, binnen de innerlijke wereld van de psychiatrische patiënt. Jan Arends kan beschouwd worden als een insider in beide werelden. Zijn verhalen zijn onthutsende pogingen de relatie tussen de psychiatrische patiënt en de maatschappij te wijzigen, te verbeteren; de scheidslijn tussen normaal en abnormaal te doorbreken en een begripvol contact tot stand te brengen. Zijn benadering van het onderwerp is weinig orthodox, weinig 'wetenschappelijk' en weinig eerbiedig maar daardoor des te indringender.'

(uit: Keefman, Jan Arends, 1974, De Bezige bij, Amsterdam)  
Jan Arends werd in 1972 op slag beroemd door de verhalenbundel Keefman. In het verhaal Keefman richt de hoofdpersoon zich tot zijn psychiater met de aanhef 'Vriend', zich daarbij herhaaldelijk hardop afvragend waarom hij zich toch niet als verpleegkundige mag inzetten voor de 'psychiatrisch gestoorde medemens'. Vriend staat voor betrouwbare, toegankelijke, respectvolle en vriendschappelijke hulp.