



Vriend GGZ is een nieuwe organisatie in de GGZ die staat voor betrouwbare, toegankelijke, respectvolle en vriendschappelijke hulp. Vriend GGZ wil in gesprek gaan met de klant om klantgestuurde en vraaggestuurde projecten in de GGZ te ontwikkelen om de empowerment en maatschappelijke deelname van klanten te vergroten.

Vriend staat voor betrouwbare, toegankelijke, respectvolle en vriendschappelijke hulp.

2D-ervaringsgroep

Ervaringen met een Dubbele Diagnose

Veel mensen met psychische klachten gebruiken middelen, zoals alcohol, wiet, cocaïne of kalmerende medicijnen. Vroeger was middelengebruik door cliënten van de GGZ een taboe. Het kon betekenen dat je uitgesloten werd van behandeling.

Gelukkig is dat tegenwoordig niet meer zo. Psychische klachten en middelengebruik zijn vaak met elkaar verweven. Daarom bestaat er nu voor mensen met verslavingsproblematiek de mogelijkheid om in een groep op vrijwillige basis, zonder druk, elkaars ervaringen uit te wisselen. Het uitgangspunt van de groep is je eigen kracht hervinden door van elkaars ervaringen te leren.

De 2D-ervaringsgroep

De 2D-ervaringsgroep is er voor mensen die nog wel gebruiken, maar daar ambivalent tegenover staan.

Op vrijwillige basis kunnen de deelnemers wekelijks ervaringen met anderen delen.

Het gaat in de groep over controle over het gebruik.

De 2D-ervaringsgroep is een veilige plek.

Men neemt de tijd voor elkaar.

Er wordt aan de groep deelgenomen op vrijwillige basis.

Er is geen druk.

Alles wat besproken wordt blijft binnen de groep.

Je kunt er je zorgen delen en ervaringen uitwisselen.

Er wordt geen oordeel uitgesproken.

Men geeft elkaar advies en bij terugval steunt men elkaar.

Je leert er je triggers erkennen.

Je leert overwegen wat goed voor je is.

Je ontdekt je eigen kracht.

Samen sta je sterker

De eerste 2D-ervaringsgroep gaat binnenkort van start in Amsterdam. Neem contact op voor meer informatie of voor deelname aan de 2Dgroep